

## **ЦЕНТАР ЗА ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВЉА ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ НИШ**

"ИМУНИЗАЦИЈА ЗА ЖИВОТ"

### **Шта је имунизација?**

Имунизација представља примену вакцина у спречавању и сузбијању заразних болести. То је најефикаснија мера у борби против ових болести која има велики утицај на здравље становништва у целини. Вакцинацијом против заразних болести, као што су дечја парализа, дифтерија и велики кашаљ, у свету се спасава око три милиона живота годишње. Такође, спречава се оболевање и трајна инвалидност више милиона деце. Спречавајући оболевање, имунизација посредно утиче на смањење трошкова лечења.

Из тих разлога имунизација представља приоритет у здравственој заштити. Основни предуслов успеха имунизације је примена квалитетних и безбедних вакцина које одговарају стандардима СЗО и једнака доступност вакцина свима.

Циљ систематске обавезне имунизације је достићи и одржати 95% и виши обухват на нивоу целокупне популације деце коју према календару треба вакцинисати (сва деца, свим вакцинама без демографских, територијалних и социјалних разлика), ради спречавања оболевања, могућих компликација које захтевају болничко лечење, од којих неке остављају трајна оштећења или доводе до смртог исхода.

### **Шта је Недеља имунизације?**

Светска здравствена организација организује Недељу имунизације у Европи с циљем да имунизацију стави у жижу интересовања и скрене пажњу шире јавности али и здравствених радника на њен значај. Суштина заједничких напора у свим земљама јесте достизање и одржавање колективног имунитета популације против заразних болести.

Девета по реду, Недеља имунизације у Европском региону Светске здравствене организације (СЗО) обележена је од 22. до 26. априла под слоганом „Имунизација за живот“. То је годишњи догађај чији је циљ повећање обухвата имунизацијом и јачање уверења о потреби заштите сваког појединца од болести које се могу спречити вакцинацијом.

## Зашто је то потребно?

Имунизацијом се на најбржи и најјефтинији начин контролишу многе тешке заразне болести и зато она представља приоритет у здравственој заштити. У супротном, дифтерија, велики кашаљ, мале богиње, дечја парализа и друге болести могу се поново јавити, узроковати смрт и инвалидност међу децом и оптеретити националне здравствене системе. Због тога је неопходно одржавати висок обухват имунизацијом све деце, укључујући и ону из тзв. маргинализованих група.

## Шта је главни циљ?

Основно је право сваког детета да буде заштићено од болести које се могу спречити вакцинацијом. Зато је главни циљ Недеље имунизације у Европи повећање обухвата деце вакцинацијом и јачање уверења о потреби заштите сваког детета. За његово остварење неопходна је свестрана, заједничка акција здравствених радника, родитеља и целе друштвене заједнице.

Десет болести може бити спречено рутинском вакцинацијом деце: туберкулозни менингитис, дечја парализа, дифтерија, тетанус, велики кашаљ, менингитис изазван хемофикусом инфлуенце тип б, мале богиње, рубеола, заушци и заразна жутица Б.

## **ТУБЕРКУЛОЗА**

Туберкулоза је заразна бактеријска болест која захвата плућа и може да пређе на мозак и друге органе, нарочито у првој години живота. Преноси се путем капљица у блиском контакту са зараженом особом. Изазива кашљање, знојење, губитак телесне тежине и умор.

### Последице болести

Милијарна туберкулоза и туберкулозни менингитис су високо смртоносни за одојче или остављају трајна оштећења на мозгу.

## **ДЕЧЈА ПАРАЛИЗА**

Заразна вирусна болест која се преноси директним и индиректним контактом са зараженом особом и предметима.

### Последице болести

Од особа које оболе од дечје парализе:

- 1 од 100 постаће парализована
- 1 од 20 парализованих ће умрети
- 1 од 2 парализоване особе које преживе остаће доживотно парализована

## **ДИФТЕРИЈА**

Дифтерија је заразна бактеријска болест која се преноси капљично у блиском контакту са оболелом особом или носиоцем инфекције, а изазива бол у гуши и озбиљне тешкоће у дисању и раду срца.

### Последице болести

Од особа које оболе од дифтерије:

- 1 од 15 ће умрети
- Бактерија ослобађа токсин (отров) који може довести до поремећаја у нервном систему, односно парализе или поремећаја рада срца.

## **ТЕТАНУС**

Бактерија из земљишта кроз оштећену кожу доспева у организам, ослобађа јак отров и проузрокује болне грчеве у мишићима, конвулзије и грчевито затварање вилице.

### Последице болести

Од особа које оболе од тетануса:

- 1 од 10 умреће (ризик расте код врло младих и врло старих особа).

## **ВЕЛИКИ КАШАЉ**

Заразна бактеријска болест која се преноси капљично, блиским контактом са зараженом особом и изазива кашаљ са зацењивањем и повраћањем. Болест може да траје и до три месеца.

### Последице болести

Од особа које оболе од великог кашља:

- 1 од 500 умреће од упале плућа или оштећења мозга (90% смртних случајева се јавља код деце млађе од 6 месеци)
- 1 од 125 добиће конвулзије (1 од 70 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 1000 добиће запаљење мозга (1 од 500 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 20 добиће запаљење плућа (1 од 10 код беба млађих од 6 месеци)
- 1 од 5 биће смештено у болницу (1 од 2 код беба млађих од 6 месеци)

### **МАЛЕ БОГИЊЕ**

Изузетно заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем односно директним контактом са зараженом особом, а изазива високу температуру, кашаљ и оспу.

### Последице болести

Од особа које оболе од малих богиња:

- 1 до 2 особе од 1000 умреће
- 1 од 20 добиће упалу уха
- 1 од 25 добиће упалу плућа или бронхитис
- 1 од 200 добиће конвулзије
- 1 од 6 добиће дијареју
- 1 од 1000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- 1 од 10 деце која оболе од енцефалитиса умреће
- до 4 од 10 деце која оболе од енцефалитиса задобиће оштећење мозга
- 1 од 8000 деце млађе од 2 године задобиће дегенерацију мозга, која може да се испољи и годинама касније и која је увек смртоносна
- 1 од 6000 имаће проблема са згрушавањем крви

### **ЗАУШКЕ**

Заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем, блиским контактом са зараженом особом а изазива отицање пљувачних жлезда (паротидне) које је праћено високом температуром.

### Последице болести

Од особа које оболе од заушака:

- 1 од 20 добиће вирусни менингитис
- 1 од 1000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- 4 од 10 мушкараца који оболе од заушака добиће оток мошница
- 1 од 20,000 оболелих имаће оштећен слух

Заушке такође могу, мада ретко, да проузрокују стерилност код мушкараца.

### **РУБЕОЛА**

Заразна вирусна болест која се преноси капљичним путем, блиским контактом са зараженом особом, праћена оспом, високом температуром и отоком потиљачних лимфних жлезда. Може да изазове велика оштећења плода уколико се жена зарази у прва три месеца трудноће.

### Последице болести

Од особа које оболе од рубеоле:

- 9 од 10 беба имаће тешка оштећења (као што су глувоћа, слепило, оштећење мозга или срчани проблеми) ако се мајка зарази у раној трудноћи
- 1 од 3000 добиће тромбоцитопенију (крварење и појава модрица на кожи)
- 1 од 6000 добиће енцефалитис (упала мозга)
- Више од половине жена са рубеолом има болове у зглобовима.

### **ВИРУСНИ ХЕПАТИТИС Б**

Заразна жутица која се преноси путем крви и нестерилних медицинских инструмената, са заражене мајке на новорођенче а код одраслих и незаштићеним сексуалним односом. Болест је подмукла, само у 10% деце се развије клиничка слика (губитак апетита, повраћање, болови у зглобовима, жутица, оспа). Често се открије тек анализом крви. Може за последицу имати хронични хепатитис, цирозу и карцином јетре.

### Последице болести

Код особа инфицираних вирусом хепатитиса Б хронична инфекција се развије у:

- 90% новорођенчади
- 25-50% деце 1-5 година старости
- 1-10% старије деце и одраслих
- 80% од свих карцинома јетре последица је хроничног хепатитиса Б

### **БОЛЕСТ ИЗАЗВАНА ХЕМОФИЛУСОМ ИНФЛУЕНЦЕ ТИП Б**

Заразна бактеријска болест која се преноси капљичним путем, блиским контактом са зараженом особом, а изазива менингитис (упала меке моздане опне), епиглотитис (оток у грлу који изазива гушење), сепсу и остеомијелитис (запаљење и размекшавање костију).

### Последице болести:

- 1 од 20 које добију хиб менингитис ће умрети
- 1 од 4 које преживе хиб менингитис остаће са трајним оштећењем мозга или глувоћом
- 1 од 100 које добију епиглотитис ће умрети

**Порука за родитеље:**

**СПРЕЧИТЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ  
ЗАШТИТИТЕ СВОЈЕ ДЕТЕ  
ВАКЦИНИШИТЕ ГА НА ВРЕМЕ**